



FUNDAÇÃO
UNIVERSIDADE
FEDERAL DE
MATO GROSSO DO SUL

A 1º UNIVERSIDADE DE
MATO GROSSO DO SUL, A
OFERECER A DISCIPLINA DE:

FELICIDADE
&
INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL



A DISCIPLINA SERÁ OFERECIDA PELA FACULDADE DE ODONTOLOGIA A TODOS OS ESTUDANTES DO CAMPUS DA UFMS, E MINISTRADA PELA PSICÓLOGA SALUA OMAIS, MESTRE EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E SAÚDE MENTAL, E AUTORA DO "MANUAL DE PSICOLOGIA POSITIVA", ABORDANDO ASSUNTOS DIVERSOS LIGADOS À FELICIDADE HUMANA, FORÇAS E TALENTOS, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, REALIZAÇÃO PESSOAL, MINDFULNESS, MOTIVAÇÃO, ENTRE OUTRAS TEMÁTICAS QUE VISEM PROMOVER O DESENVOLVIMENTO PESSOAL E CONTRIBUIR PARA A POTENCIALIZAÇÃO DO DESEMPENHO ACADÊMICO.